

Wie kann ich einen Pflegegrad beantragen?

Ich verstehe meine Krankheit nicht. Wie kann ich damit besser leben?

Ich brauche einen Ausweis für Schwerbehinderte! An wen muss ich mich wenden?

Ich brauche häusliche und pflegerische Unterstützung!

Ich brauche Hilfe beim Ausfüllen eines Antrags. An wen kann ich mich wenden?

Ich fühle mich überfordert, gestresst und allein. Wer kann mir helfen?

Der Stress innerhalb meiner Familie belastet mich sehr.

Sie brauchen Unterstützung rund um die Themen Gesundheit, Pflege und Vorsorge? Schauen Sie einfach mal vorbei bei **Gesundheit.LOKAL** im Quartier der Diakonie Alten Eichen – mitten in Stellingen.

Wir sind für Sie da!
Montag bis Donnerstag
von 9.00 – 16.00 Uhr



Gesundheit.LOKAL Wördemanns Weg 23, 22527 Hamburg
Telefon 040/5487 25 00, info@gesundheit-lokal.de
www.gesundheit-lokal.com



Gesundheit.
LOKAL

STELLINGEN • EIDELSTEDT • LOKSTEDT

DER TREFF FÜR GESUNDHEIT, PFLEGE UND SOZIALES

Einfach gut helfen!

Rund um Gesundheit, Pflege und Vorsorge gibt es viele Fragen – bei **Gesundheit.LOKAL** gibt es Antworten. Wir gehören zur Diakonie Alten Eichen und sind ein Stadtteilgesundheitszentrum in Stellingen, in dem alle willkommen sind.



Unser Team von **Gesundheit.LOKAL** besteht aus medizinisch, pflegerisch und sozial ausgebildeten Personen, die Sie zu Ihren Fragen beraten. Wir vermitteln Sie bei Bedarf weiter zu Ärztinnen und Ärzten oder zu sozialen und pflegerischen Einrichtungen. So bekommen Sie immer die optimale Unterstützung für Ihr Anliegen.

Mitten in Stellingen gibt es einen einfachen und barrierefreien Zugang zu gesundheitlicher und pflegerischer Beratung – bei **Gesundheit.LOKAL** können Sie einfach vorbeikommen. Wir sind:

- **kostenfrei und unkompliziert**
- **für alle und jede*n**
- **ohne Attest und Überweisung**

Aktuelle Veranstaltungen rund um das Thema Gesundheit: www.gesundheit-lokal.com

Unsere Angebote auf einen Blick!

Gesundheits- und Pflegeberatung - Beratung zur Pflegeversicherung mit Unterstützung bei Anträgen - Training mit Hilfsmitteln bei chronischen Erkrankungen
- Beratung zur häuslichen und pflegerischen Versorgung - Vermittlung an Selbsthilfegruppen und Hilfseinrichtungen **Sprechzeiten: Montag, Mittwoch, Donnerstag, von 9.00-11.00 Uhr und nach Terminvereinbarung, Telefon 040/ 5487 25 02**

Sozial- und Lebensberatung - Orientierungs- und Entlastungsgespräche - Konflikt- und Krisenmanagement innerhalb der Familie - Hilfe bei psychischen Belastungen und Alltagsherausforderungen - Orientierung und Hilfe bei sozialrechtlichen Fragestellungen **Sprechzeiten: Mittwoch, Donnerstag, von 14.00-16.00 Uhr, Telefon 040/5487 25 03**